

schossigen Verbindungstrakt, der 1745 über dem ehem. Refektorium und der Sakristei errichtet wurde.

Anschließend erwartet uns Frau Pichler-Gold in Baumgarten, wo wir unser diesjähriges Ganslessen haben.

30. November: Rosenberg

Halbtagesfahrt zu einem der stimmungsvollsten Christkindlmärkte von Niederösterreich. Über 60 Künstler und Handwerker präsentieren ihr Können in den Räumlichkeiten von Schloss Rosenberg.

Es erwartet uns eine Krippenausstellung und in den herrschaftlichen Prunkräumen werden Handwerkskunst, Punsch und Glühwein sowie Backwaren und Waldviertler Schmankerln angeboten.

Preise und Abfahrtszeiten werden mit der Einladung gesondert bekanntgegeben, nähere Infos werden auf Wunsch zugesandt. Helene Kuttig, Tel. 0676 / 501 19 88, Email: h.kuttig@seniorenbund-hernals.at

Anmeldungen im Sekretariat des Seniorenbundes Hernals Montag, Mittwoch, Freitag von 10–12 Uhr, Tel. 01 480 41 70, oder bei allen Veranstaltungen.

Führungen

Donnerstag, 5. September, 14 Uhr: Weingut Cobenzl, Am Cobenzl 96, Führung durch den Keller, Presshaus und Weingarten inkl. Verkostung, Preis € 26,-.

Donnerstag, 17. Oktober, 14 Uhr: Grätzel-spaziergang im Freihausviertel, 1040 Wien, Preis € 20,-.

Donnerstag 14. November, 13 Uhr: Albertina, Dürer Ausstellung, 1010 Wien, Preis € 30,- ohne Jahreskarte (€ 19,- mit Jahreskarte).

Donnerstag, 5. Dezember, 15 Uhr: Gärten Hirschstetten, Adventmarkt, 1220 Wien, Quadenstrasse 15, Preis € 12,-.

Nähere Einzelheiten werden mit einer Einladung gesondert bekanntgegeben.

Seniorenbund-Büro

Tel.: 480 41 70

Email: hans.erasmus17@gmail.com

Bürostunden: Ab Herbst nur noch Montag und Mittwoch 10 bis 12 Uhr.

Bitte beachten Sie, dass das Büro des Hernalsen Seniorenbundes während der Sommermonate vom **21. Juni bis einschließlich 6. September 2019 geschlossen** ist.

ab5zig

Hernals

Unser Programm für das 2. Halbjahr 2019

„Club 124“



Die regelmäßigen Seniorennachmittage im „Club124“ finden im Saal der Volkspartei Hernals, 1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 124, jeweils Mittwoch ab **14 Uhr** statt.

4. September: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.
11. September: : Dr. Peter Lugner bringt Bilder über „Korsika“ und nach der Pause über „Sardinien“.
18. September: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.
25. September: Dipl.Ing. Günther Himmel bringt einen Film über „Hong Kong“.

2. Oktober: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.
9. Oktober: Herbstfest mit der Gruppe „Meina Söh“.
12. Oktober: „Musik, die nie verklingt“ – Konzert mit den Malat-Schrammeln. Beginn 15 Uhr.
16. Oktober: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.
23. Oktober: Ing. Alexander Lifka bringt einen Film über die schönsten Gebiete der Erde unter dem Titel „Wunder kunterbunt“ und nach der Pause „Kanada Ost“.
26. Oktober: : Operettenmelodien am Nationalfeiertag mit den „Wiener Operettensternen“.
30. Oktober: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

6. November: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.
13. November: Ing. Karl Hatzl bringt einen Film über die „Ukraine“ von einer Reise von Galizien nach Kiew.

17.



Bezirksobmann
Johann Erasmus

20. November: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.
23. November: „Besinnlicher Advent“ – Konzert mit den Malat-Schrammeln. Beginn: 15 Uhr.
27. November: Dr. Harald Stockhammer bringt einen Film über „Rajasthan und Indien“.

4. Dezember: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.
6. Dezember: „Advent im Grätzl“: Adventmarkt ab 11 Uhr im Saal der Volkspartei Hernals und ab 16 Uhr Lesung mit musikalischer Unterma- lung.
11. Dezember: Weihnachtsfeier des Hernalser Seniorenbundes mit der Gospelgruppe „JOY“. Anmeldung unbedingt erforderlich.

Imkermeister Johann Gruscher, Präsident der österreichischen Imkervereinigung, kommt wieder am **25. September, 23. Oktober und 27. November** mit seinen ausgezeichneten Produkten zu unseren Klubnachmittagen.

Die musikalischen Darbietungen werden von Wien-Kultur gefördert.



Klub-Café

Die Klub-Café-Nachmittage finden auch während der Sommer-Monate statt. **Jeweils Mittwoch 19. Juni, 3., 17. und 31. Juli, 14. und 28. August sowie 4. September.**

Bei Erasmus

Die Klubnachmittage finden jeweils Dienstag ab 14 Uhr im Restaurant APOLLON, 1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 171 bei der S-45-Station Hernals oder Linie 43 statt.

24. September: Cooking Grannies: Alexander Falschlehner lüftet Omas Kochgeheimnisse.

8. Oktober: Doris Cipek liest aus eigenen Texten.

22. Oktober: Gabriella Schulmeister spricht zum Thema „Cranio Sacrale Impulsregulation“.

12. November: Ing. Alexander Lifka spricht zum Thema „Vom Kakao zur Schokolade“ mit einer Schokoladeverkostung.

26. November: Sylvia Festa bringt einen Film über Krippen in Krakau.

Die detaillierten Einladungen werden separat und als Aushang in den Schaufenstern Hernalser Hauptstraße 124 rechtzeitig bekanntgegeben.

Vitalgymnastik

Unsere Fitness-Stunden mit Frau Ursula Waidhofer beginnen im 2. Halbjahr 2019 am **13. September** und finden jeden Freitag von **9 – 10 Uhr und von 10.10 – 11.10 Uhr** statt. Alle Anfragen und Anmeldungen bei welchem der beiden Termine Sie teilnehmen wollen, nimmt Frau Ursula Waidhofer, Tel. 0664 / 350 95 67, entgegen.

Nordic Walking

Wir treffen einander zum ersten Mal am Dienstag, 10. September Treffpunkt ist wie bisher die Endstelle der Linie 43 Neuwaldegg um 10 Uhr. Etwas Kondition ist erforderlich, bitte Stöcke mitbringen. Anmeldungen bei Ursula Waidhofer, Tel. 0664 / 350 95 76.

Russisch

Russisch-Kurs mit Frau Dipl. Ing. Sinare Oganessian **ab 11. September** jeden Mittwoch

ab **10 Uhr** im Saal der Volkspartei Hernals. Wer Interesse an diesem Kurs hat, sollte schon einige Vorkenntnisse in Sprache und Schrift haben, um den Einstieg zu erleichtern. Alle Interessenten sind eingeladen, sich bei einer Schnupperstunde zu informieren.

Englisch für Jedermann

Das Ziel des Kurses ist, schon aus den geringsten Vorkenntnissen der Sprache die Fähigkeit zu entwickeln, sich im täglichen Leben selbstbewusst und mit Leichtigkeit verständigen zu können. Der Kurs beginnt am **11. September** und findet jeden Mittwoch von **10–11.30 Uhr** unter der Leitung von Frau Evelyn Chennaoui statt. Interessierte können sich jederzeit bei einer Schnupperstunde informieren.

Gedächtnistraining

Frau Mag. Dr. Claudia Handl bietet auch im Herbst wieder einen Kurs „Fitness fürs Gehirn“ an, der am **10. Oktober** beginnt und **jeden Donnerstag um 15 Uhr** stattfindet. Er umfasst 10 Einheiten zum Preis von € 160,-. Anmeldungen bei Frau Dr. Handl unter Tel. 0699 /125 63 762 oder E-Mail office@aetas-aurea.co.at. Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich.

Linedance

Die Line Dancer beginnen ihre Aktivitäten am **Montag, 16. September für Fortgeschrittene 4+5** im Saal der Volkspartei Hernals, 1170 Wien, Hernalser Hauptstrasse 124. **Am Dienstag, 17. September für Fortgeschrittene 2+3 und am Donnerstag 19. September für Anfänger und Fortgeschrittene 1.** Zu diesem Termin sind alle Neueinsteiger zu einer Schnupperstunde eingeladen. Für beide Gruppen unter der Leitung vom Frau Dana Galle beginnen die 2stündigen Kurse um **9.30 Uhr**. Der Neueinstieg ist dann erst wieder am 7. November, 9. Jänner und 16. April 2020 möglich.

Singen

Das erste Treffen unserer sangesfreudigen Runde im Herbst ist für **Montag, 16. September um 15 Uhr** angesetzt und wird abwechselnd im 2wöchigen Rhythmus unter der Leitung von Herrn Dkfm. Rudolf Stadlmann oder Herrn Julian Gareis abgehalten. Die weiteren Termine werden bei den Treffen vereinbart und im Schaukasten bekanntgegeben. Für die Teilnahme im Saal der Volkspartei Hernals ist keine Anmeldung erforderlich.

Theaterbesuche

Samstag, 21. September, 18 Uhr, Sektkellerei Kattus, 1190 Wien, Billrothstraße 51. „Bleib doch zum Frühstück“, Komödie, Preis € 20,-.

Freitag, 11. Oktober, 19.30 Uhr, Freie Bühne Wieden, 1040 Wien, Wiedner Hauptstraße 60B. „360 Grad Liebe“, Komödie des österr. Erfolgsautors Stefan Vögel, Preis € 21,-.

Sonntag, 24. November, 18 Uhr, Sektkellerei Kattus, 1190 Wien, Billrothstraße 51. „Ein Inspektor kommt“, Krimi, Preis € 20,-.

Nähere Einzelheiten werden mit einer Einladung gesondert bekanntgegeben.

Reisen

Venedig mit Padua & Brenta

28. September – 5. Oktober

Venedig ist das Ziel aller Touristen. Eine Stadt mit vielen Sehenswürdigkeiten und doch so anders als andere Städte in Europa. Wir wollen bei dieser Reise einige Tage in Venedig verbringen und uns diese Stadt einmal richtig ansehen. Natürlich ist auch ein deutschsprachiger Reiseleiter dabei, der uns alles fachmännisch erklärt. Dabei dürfen auch die Inseln Murano und Burano nicht fehlen. Und wenn wir schon dort sind wollen wir uns auch die schönen Villen und Paläste ansehen, die sich die reichen

Venezianer entlang dem Fluss Brenta erbauen ließen. Von diesen Bauwerken sind einige auch zu besichtigen. Die Stadt Padua ganz in der Nähe ist sowohl geschichtlich als auch künstlerisch von großer Bedeutung und einen Besuch wert.

Für alle Reisen gilt: Ermäßigung für Mitglieder. Die Ausschreibungen liegen im Sekretariat des Seniorenbundes Hernals auf, sind auf der Homepage www.seniorenbundhernals.at zu finden und werden auf Wunsch zugesandt.

Busfahrten

17. September: Forchtenstein

Halbtagesfahrt zum bedeutendsten Wahrzeichen des Burgenlandes, der spätmittelalterlichen Burg Forchtenstein, die sich seit dem frühen 17. Jahrhundert im Besitz der Familie Esterházy befindet. Bei einer fachkundigen Führung erleben wir die faszinierende Familiengeschichte dieses ungarischen Adelshauses sowie dessen Sammelleidenschaft und Mäzenatentum. Beim Heurigen Polt-Österreicher in Pfaffstätten lassen wir den Tag ausklingen.

15. Oktober: Krems

Halbtagesfahrt zur neuen NÖ Landesgalerie, die im Mai 2019 eröffnet wurde. Diesen bis weithin sichtbaren neuen Museumsbau werden wir im Zuge einer Führung kennenlernen. Entworfen von den österreichischen Architekten Bernhard und Stefan Marte ist dieser architektonisch ein Ausdruck der unruhigen Gegenwart. Erstmals besuchen wir den Heurigen „Zur alten Baumpresse“ der Familie Beranek, deren Heurigenlokal sich inmitten der Weingärten in Stratzing befindet.

19. u. 21. November: Baumgarten, Ganslessen

Halbtagesfahrt nach Baumgarten und Führung im Paulinerkloster oder „Ödes Kloster“. Die kleine spätgotische Klosteranlage besteht aus drei aneinandergereihten Baukörpern: einer kleinen Kapelle des 14. Jh., der um 1475 erbauten Klosterkirche und einem dreige-